

Menu du 09 au 13 mars 2020

Potage selon météo

Lundi 09



Salade fraîcheur (tomates, maïs, cœur de palmier...)

Macédoine aux épices orientales



Emincé de dinde à la mexicaine

Poisson du jour sauce oseille

Riz parfumé

Poêlée de légumes BIO



Produits laitiers au choix



Compotes variées et Biscuit



Mardi 10

Choux chinois au thon

Avocat mayo ou crevettes



Longe de porc moutarde à l'ancienne

Filet de poisson sauce curry

Haricots Beurre

Branches d'épinard à la béchamel



Produits laitiers au choix



Gâteau au caramel et crème anglaise



Mercredi 11

Rillettes du Mans cornichon

Salade estivale (Pdt, artichaut, tomates...)



Foie de veau sauce échalote

Rôti de bœuf et son jus

Poisson du moment

Gratiné de carottes

Courgettes

Flageolets



Produits laitiers au choix



Crème vanille ou chocolat



Jeudi 12

Wrap de crudités

Salade Leerdammer (œufs, croutons Tomates...)



Tartiflette maison :

- Jambon
- Saumon
- Végétarienne

Salade verte



Produits laitiers au choix



Fruits de saison



Vendredi 13

Asperges vinaigrette

Ou crème ciboulette

Salade catalane (mâche, anchois, poivrons, tomates, pdt)



Cuisse canette à l'orange

Poisson du marché beurre blanc

Blé aux 4 épices

Champignons persillés



Produits laitiers au choix



Gaufre au sucre ou chocolat



Sous réserve d'approvisionnement normal

Le Principal,

M. GION



La Gestionnaire,

C. BEUVE

Viande / poisson / Œuf

Pain céréales et féculent

Entrées riches (pizza, ...)

Fruit et légume cru ou cuit

Produits laitiers / Fromage